**ALGEMEEN PROTOCOL:**

**Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):**

1. Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
3. Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
5. Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
6. Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden;
7. Was de handen met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
8. Vermijd het aanraken van je gezicht;
9. Schud geen handen.

**DEZWEMLES.NL klant specifiek protocol zwembad Teylingen college**

**Routing/aanmelden:**

1. Kom maximaal 5-10 minuten voor aanvang van de afgesproken lestijd naar verzamelplaats voor ingang zwembad met 1 begeleider en kind. Denk aan de 1,5 meter regel voor personen ouder dan 12 jaar.
2. Volg de aanwijzingen van de daartoe bevoegde persoon.
3. Kind over dragen al gekleed in badkleding, badjas, slippers en handdoek (thuis omkleden)
4. Er wordt niet gedoucht voor en na de les op de zwemlocatie
5. Kinderen worden opgehaald door personeelslid en naar binnen begeleid. Ouders vertrekken.

**Omkleden:**

1. Omkleden en douchen moet thuis plaats vinden.
2. Wanneer u niet met de auto komt kunnen enkele kinderen (maximaal 6 tegelijkertijd) met 1 begeleider omkleden in de **herenkleedkamer**, nadat de andere kinderen een docent naar binnen zijn gegaan. In de ruimte zijn zogenaamde omkleed zones aangegeven.
3. U dient uw kind zo snel mogelijk om te kleden en over te dragen aan de aangewezen docent en zelf het gebouw te verlaten. Hierbij moet de 1,5 meter regel in acht genomen worden. In de kleedkamer mag tijdens de lessen niets achter blijven. Bij slecht weer is er een wachtruimte in het bijgebouw waar beperkt plaats is voor degenen die niet met de auto komen. Let ook weer op de 1,5 meter afstand.

**Verlaten zwemles:**

1. Kinderen worden begeleid in badjas, slippers en handdoek naar nooduitgang gebracht
2. Ouders vangen kinderen buiten op (denk weer aan de 1,5 meter tussen volwassenen)
3. Ouders van kinderen die weer moeten worden aangekleed, kunnen pas naar binnen wanneer de nieuwe lesgroep naar de zwemzaal is. Aankleden gebeurt in de **dameskleedkamer**. Graag z.s.m. omkleden en het pand via de kortste weg verlaten.

**Protocol docenten DEZWEMLES.NL:**

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. **Houd zo veel mogelijk 1,5 meter afstand**; **Werk zoveel mogelijk vanaf de kant**
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen; **Dompel drijfmiddelen na afdoen onder in zwemwater**
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op zo min mogelijk fysiek contact; **Kurken omdoen aan via rugzijde kind, Voorkom face to face situaties**
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt.